

Hurá, prežili sme **November pomyselné energetické dno roka**. Ako ste to zvládli? Užili ste si nejaké to „prasenie“? :) Ja som sa na začiatku mesiaca „prežrala“ čipsami, vínom a Netflixom- a pretože nie som Prasa, a nemám taký silný žalúdok zvládať toto dlhodobo, stačili mi dva dni. Od tej doby mám chuť na zeleninu a ľahšie jedlá. Pravda, víno si ešte občas večer dávam, ale už v terapeutickom množstve, pre ktoré je vlastne škoda špiníť pohár.

Tento November bol veľmi **špecifickým** mesiacom- od jeho polovice nastúpil v jemnejších vibráciách element Dрева (bol to mesiac Dreveného Prasaťa), čo má veľmi špecifickú súvislosť a prenos do nového roku 2025: **ak sa na konci starého roku, po poslednom medzidobí zeme (október) vyskytne mesiac s drevom vo svojom kmene, znamená to, že tým sa vlastne už začína viac ozývať- nastupovať do svojej vlády- nasledujúce ročné znamenie**. Had sa teda prekvapivo hlási o pozornosť už oveľa skôr, než oficiálne 29.1.2025 začne jeho vláda. Vlastne to ani nie je prekvapivé, keď vieme, že Had má rád veci pod kontrolou, a preto sa Drakovi pod laby prepašoval už 3 mesiace vopred.

Keďže bolo novembrové Prasa posledným znamením čínskeho zverokruhu, Potkan je prvým. S ním začína ladenie sa na nový rok 2025. Jeho element Voda jang predstavuje malý potôčik, ktorý ešte len vyvrel na povrch a vydáva sa na ďalekú cestu k veľkému oceánu. Pomaly, skúmavo, premýšľajúc nad vhodnou cestou, ktorou sa ta dostane. To je naše zadanie pre tento mesiac: **skúmať nové možnosti**. December je magickým mesiacom, kedy sa máme stíšiť, aby sme dokázali počuť ozveny budúcnosti. Zapište si do kalendára 10. 12. 2024- špeciálny deň, ktorý sa nazýva „Okno do budúceho roku“. V tento deň máme sledovať znamenia, ktoré nám poodhalia možnú budúcnosť. Nie je to o tom, že si naplánujete dokonalý denný program a tento sa potom prekopíruje do celého 2025. I keď, prečo si takto cielene netvoríte pekný deň, že áno. Ale také jednoduché to zase nie je. Proste, majte oči na stopkách a sledujte, čo vám tento deň prinesie...

Btw, tiež je to dátum prvého on-line seminára na rok Hada! Tento dátum sa mi zjavil sám, že už môžem Hada „pustiť do sveta“. A to viete, že ja na takéto veci vlastne nie som a celé horoskopy beriem dosť pragmaticky :D. Sama som veru zvedavá na tento rok...

Každopádne, **Potkan otvára novú cestu** (rieku v našom živote), ktorou sa máme v roku 2025 vydať. Potkan vložil prvý jang roku 2025 a tým nám naznačil, aby sme začali žiť (jang = aktivita) energiami nového roka. Kto ešte nedoriešil rok 2024 a všetko, čo bolo treba dokončiť, ten stráca cenné momentum. Všetko by sme už mali brať s ohľadom na to, čo chceme robiť/dosiahnuť/zažiť v roku 2025. Aktivita starého roku skončila v novembri s Prasaťom a teraz je už čas sa zaoberať budúcnosťou v roku 2024. V decembri začíname jemne „oňuchávať“ nový rok...

1. Kariéra a zamestnanie

- premýšľajte nad cieľmi do roku 2025
- komunikujte ich so svojim tímom, poraďte sa s mentorom
- s postupujúcim mesiacom by ste mali mať svoj plán jasnejší a jasnejší

Ak podnikáte, alebo budujete svoju kariéru, potom by ste práve teraz mali viac premýšľať nad svojimi **cieľmi na budúci rok**. Urobte si analýzu roku 2024 a ujasnite si, **ako vám vaše tohtoročné výsledky môžu pomôcť v budúcom roku**. Plánovať bez jasnej analýzy, tvrdých dát, je hlúposť. Energia Potkana patrí k elementu Vody a tá vie pracovať s peniazmi. Len si

predstavte svojich Potkaních priateľov- majú veľmi dobrý prehľad o svojich financiách. Potkan vytvára tzv. jangovú Vodu, tj tečúcu. Toky – príjmy a výdavky. Svoje plány preto veľmi dobre prepojte s možnými finančnými tokmi – kedy a čo môžete platiť, kedy a za čo môžete očakávať príjmy.

Potkan = komunikácia.

Jednou z dôležitých predností úspešných podnikateľov a firiem je schopnosť využiť príležitosti rýchlejšie, než ostatní. V tom pomôže práve Potkan. Bavte sa o svojich cieľoch a plánoch, hovorte o nich s tými, ktorí sa budú podieľať na realizácii. Nadhodte udičky, hodte kamienok do jazera- a uvidíte že táto akcia vyvolá reakciu. Možno sa vám dokonca ozve niekto na spoluprácu a uľahčí vám, že to nebudete musieť robiť všetko sami.

Jasný plán

Využite všetky možnosti, aby ste preskúmali všetky svoje nápady. Chcete si napríklad rozšíriť vzdelanie? Googlite kurzy, lektorov, kurzovné a premýšľajte nad tým, ako sa vám budú nové vedomosti hodiť do života. Stojí za to, začať to študovať už teraz, nepočká to? A skutočne je to TO, čo chcete? Premýšľajte...

Potkan má život zjednodušovať, nie komplikovať. Nastavte si to tak, aby ste mohli dosiahnuť cieľ bez stresu, jednoducho. Na postup musíte mať správne zdroje a musí ich byť dostatok (dostatok financií, času, priestoru atd). Musíte poznať podmienky, cesty, prekážky, akú máte mať výbavu, na čo všetko sa musíte pripraviť, kto bude mať na ceste aké úlohy. S touto prípravou vám má pomôcť práve Potkan. To je jeho úloha. Pripraviť vás na cestu (na ktorú sa vydá januárový Byvol, spoiler alert).

2. Vzťah

- komunikujte o spoločných plánoch
- máte mať pocit, že ste na jednej lodi (1+1=2, ja+on=my)

Téma **cesty** sa v decembri premietne aj do vzťahu. A to spoločnou prípravou na novú cestu. Bavte sa o svojich individuálnych aj spoločných plánoch do roku 2025. Dovoľte si zasniť sa, nebuť realisti a len si tak ujíždieť na vlnách predstáv- a potom sny premaľujte z ružovej na realitu a dajte im skutočné obrisy. Ja už roky využívam december na nastavenie trajektórie nového roka. S mužom (dvojitý Potkan) premýšľame nad tým, kam pôjdeme na rodinnú dovolenku, sledujeme ceny, letenky, ubytovanie. Bookujeme ubytovania s možnosťou zrušenia bez poplatkov. Robíme prvý krok k „manifestácii“. Samo sa to neudeje! :). Na jar vyrážame na novú cestu rokom – a vďaka príprave sme super výkonní. Pozrite, existujú aj iné cesty, ako žiť svoj život, ale keďže teraz čítate tieto riadky, asi vás baví práve moj prístup :). Ja som projektorka, jinový človek- mne trvá hrozne dlho, než sa pre niečo rozhodnem. I roky! Ak by som si vedome nenastavila čas na premýšľanie a čas na konanie- posúvala by som sa životom hrozne pomaly. Možno vôbec :D Čo na tom, že s príchodom nového ročného vládcu sa naše plány zmenia (Drak hadr! :D), to nevadí, to je život. Viem ale, kde je môj/náš stred, čo chceme a akým smerom a spôsobom sa zase vrátiť do rovnováhy.

Vo vzťahu je MEGA dôležitá **komunikácia**. Preto by sme mali so svojimi partnermi čo najviac hovoriť o budúcnosti a o tom, čo by sme chceli dosiahnuť v roku 2025. Energie Dreveného Hada budú zohľadňovať vývoj do budúcnosti a preto by sme aj v rámci našich

vzťahov mali uvažovať viac dlhodobo. Nejde teda len o to, čo chceme dosiahnuť v roku 2025, ale uvažovať viac v perspektíve ďalších rokov. Snažte sa teda s partnerom čo najviac hovoriť o tom, aké možnosti sa vám ukazujú, po čom túžite a snažte sa nájsť spoločnú cestu cez to všetko.

Na čo si musíme dávať pozor je to, že Potkan patrí k jangovej Vode a to je veľmi silná individuálna energia. V rámci partnerských vzťahov si tak musíme dávať viac pozor na to, aby sme sa nesnažili presadiť to svoje na úkor vzťahu alebo svojho partnera. Pokiaľ vnímame vzťah ako JEDNO, tj. nie som JA, ale MY, potom touto silnú individuálnu energiu môžeme využiť na posilnenie MY .

3. Rodina

- komunikujte o všetkom
- spoločné rituály
- vianočné tvorenie, zdobenie

Energiu **prenosu informácií a komunikácie** môžete tiež využiť na to, že sa o všetkom v rodine poradili dostatočne dopredu. Nenechávajte žiadne rodinné záležitosti na poslednú chvíľu. Nedúfajte, že to „nejako dopadne“. V decembri sa môže ľahko stať, že ak takýto prístup bude mať viacero členov rodiny k jednej záležitosti, bude potom mnoho rôznych riešení, s ktorými nemusia všetci súhlasiť a automaticky dôjde ku konfliktu. Pokiaľ teda chcete v tomto období čokoľvek riešiť, oznámte to včas dopredu všetkým, ktorých sa to týka a pozvite ich k tomu, aby ste sa o celej záležitosti vopred porozprávali. December je ale každopádne mesiacom **vianočných sviatkov**. Snažte sa túto príjemnú energiu v rodine čo najviac posilniť. Ideálne je, keď sa celá rodina zide aspoň pri jednom z týchto sviatkov. Pokiaľ sa vzájomne navštevujete, dohodnite si plán návštev čo najviac dopredu. Návštevu potom pripravte tak, aby prebehla v pokoji, bez komplikácií a rôznych zádrhelov. Vianočnú atmosféru si tiež môžete vychutnať spoločnými návštevami vianočných trhov, posedením pri dobrom svačičku a pod. Vianočné sviatky sú hlavne sviatky pokoja, spokojnosti a rodinného šťastia. Nenechajte si to ničím pokaziť. Vašu rodinu tieto sviatky môžu veľmi posilniť a dodať jej príjemnú energiu do nového roka.

4. Hojnosť

- vďačnosť za dary roku 2024 expandujú vaše pole zázrakov do roku 2025

December je ideálny mesiac na oslavu hojnosti a spokojnosti. Vianočné sviatky dokonalou príležitosťou: predstavte si, že si vyčleníte hodinu na vytvorenie rituálu vďačnosti, kedy si vyskladáte na oltár dary, ovocie, sviečky, kryštály a čarujete...a teraz to po dračom opulentnom štýle napumpujte- a takýto rituál vďaka si rozšírite na celý mesiac. MMMagick!

Magické Vianoce proste- a nielen ony samotné- celý tento mesiac je doslova nabitý silnými energetickými dňami:

1. 12. I. adventná nedeľa
5. 12. astrologický najšťastnejší deň roku
8. 12. II. adventná nedeľa
15. 12. III. adventná nedeľa
21. 12. zimný slnovrat
24. 12. Štedrý deň
25. 12. 12 Kouřových nocí. Hovorilo sa, že v týchto nociach je možné znovu vyjednať osud a predvídať budúcnosť. Je možné sa vrátiť do svojho duchovného domova, aby sa

duša dozvedela niečo o svojej minulosti, súčasnej a budúcej ceste a o úlohách svojej duše. Hovorilo sa, že národ prírodných duchov ide v týchto nociach do sveta, aby znovu stretol a zmenil rozloženie síl. To staré odchádza, aby mohlo vzniknúť to nové.

- týmto mocným rituálom –zdarma– sprevádza moja kamarátka Jana Rosa vo FB skupine Síla vedomého ženství. Pridajte sa!

Každopádne, **Vianoce**. Nejde iba o darčeky. Ide o **celkovú atmosféru**. Preto sú veľmi dôležité dekorácie a celková výzdoba vášho domova. S tým súvisí hlavne príprava slávnostnej vianočnej tabule pre štedrovečernú večeru. Tá by mala vyzerat' veľmi honosne a bohato. Celý priestor, v ktorom sa nachádza váš jedálenský stôl, by mal byť bohato vyzdobený a všade by malo byť dostatok jedla a rôznych vianočných pochúťok. To je hlavná energia hojnosti a bohatstva. Na tej si dajte najviac záležať.

Štedrý deň je veľkým dňom pre nás všetkých. Je to deň, kedy sa máme cítiť šťastní, spokojní a máme mať pocit všeobecnej spokojnosti. Preto by sme tento deň mali naozaj veľmi dobre pripraviť a dať si na ňom veľmi záležať. Možno si poviete, že šťastie a Vianoce nie sú predsa o „veciach“, ktoré si rozdáte. Áno, skutočne nejde o tie konkrétne darčeky ako také. Ale ide opäť o **symboliku a atmosféru**. A tá má veľký vplyv na váš život. Len si spomeňte, ako ste vnímali, keď ste ako malé dieťa prichádzali k vianočnému stromčeku. Tajil sa vám dych a honosnosť, žiara sviečok, svetielok, prskaviek, to všetko bolo mystické a krásne. A tá hromada darčiekov! Mali ste pocit, že sa vám plnia sny, že prežívate krásne okamihy svojho života, že je k vám život štedrý. A o **ten pocit** práve ide.

6. Pravidlá a nápomocní priatelia

- pokračujte vo vzájomnom stretávaní sa a plánovaní spoločných aktivít v novom roku :)

7. Budúcnosť & 9. Vízia a ciele- sláva a šťastie do nového roku

December je začiatkom nových energií roku 2025. Potkan, ktorý vládne decembru, prináša nové energie, ktoré nás budú sprevádzať celý budúci rok. Nečakajte na Nový rok, ale začnite si svoju budúcnosť utvárať už teraz. Novú budúcnosť si ale môžeme utvárať iba vtedy, ak vieme, čo od budúcnosti chceme. V tom sme si mali urobiť aspoň trošku jasno už v októbri, keď sme sa mali zamyslieť nad našou súčasnou situáciou a ako sa chceme posunúť ďalej v ďalších rokoch. Ak máme jasnú predstavu, potom môžeme veľmi dobre využiť energiu Potkana- ten nám pomôže začať hľadať možné cesty a spôsoby, ako dosiahnuť to, čo chceme. Snažte sa teda v decembri premýšľať o tom, po čom túžite, po čom volá vaša duša, čo je vaša skutočná vášeň a poslanie. A ako to začať naplňovať, počínajúc rokom 2025. A v ďalších rokoch. Premýšľajte nad tým, ako využiť rôzne možnosti a príležitosti, ktoré máte už teraz. Ale zamyslite sa aj nad tým, aké príležitosti vám môže priniesť nový rok. K tomu vám bude veľmi užitočný **Hadí seminár**. Uvedomte si, ktoré z týchto zmien vám prinesú príležitosti a ktoré naopak hrozby, ktorým sa treba vyhnúť, alebo ich aspoň minimalizovať. Potkan vie hľadať cesty, ako dosiahnuť svoje budúce ciele. Ktorú z týchto ciest sa potom vydať si určíme až v januári, v 1. medziobdobí Zeme, ktorému vládne Byvol, ktorý vie určiť cestu, ktorou sa máme vydať, aby sme svoje ciele dosiahli.

Tým, že sa začnete zaujímať o aktivity v novom roku, pozvoľna naštartujete aktívnu energiu, ktorá vás bude na dosiahnutie cieľa postupne smerovať. Je to energia mladého pramienka budúcej rieky. Akonáhle začne tiecť, bude si hľadať cestičku a postupne sa z malého pramienka stane potôčik, potom riečka a nakoniec mohutná rieka, ktorá sa vždy dostane k svojmu cieľu. Ale bez pôvodného pramienku žiadna rieka nevznikne. A práve

energia Potkana prináša tento pramienok, začiatok a prvé krôčiky vašej cesty k novému cieľu. Preto už veľmi neváhajte a začnite byť aktívna. Premýšľajte o tom, čo chcete, hľadajte možnosti, pozerajte sa po príležitostiach, študujte informácie a nechajte si poradiť od tých, ktorí o danej problematike vedia viac a majú už skúsenosti. Ak sa potrebujete niečo nové naučiť, začnite hľadať materiály a postupne sa s nimi začnite zoznamovať.

Feng šuej okienko

Veľmi silným symbolom Adventu je **adventný veniec**. Ten by mal byť pokiaľ možno prírodný (t.j. vytvorený z vetvičiek). Veniec má **tvar kruhu**. Kruh je **energia Nebies** a tým nám prináša **krásne duchovné energie, s ktorými sú Vianoce spojené**. Adventný veniec by mal mať **štyri sviečky** v kruhu. Umiestnite ho tak, aby postavenie sviečok zodpovedalo svetovým stranám: východ, juh, západ, sever. Na prvú adventnú nedeľu zapálite prvú sviečku, ktorá je umiestnená smerom na východ. Energia východu je spojená so začiatkom. Tým aktivujeme začiatok Adventu. Každú nedeľu zapálite ďalšiu sviečku v smere svetových strán, t.j. druhá sviečka je na juhu (oheň reprezentujúci túžby a sny), tretia na západ (budúcnosť motivácia) a štvrtá na sever. Severná strana patrí k energii Vody a to je ukončenie. Tým ukončíme Advent a môžeme privítať **Štedrý večer**. K vianočným sviatkom patrí mnoho ďalších symbolov ako **vianočný stromček, cukroví** či vôňa **purpury** alebo **františka**. To všetko posilní túto krásnu energiu.

Vzhľadom k tomu, že **vianočné sviatky sú v období veľmi silnej energie Vody**, je nutné v prostredí túto energiu **harmonizovať**. Voda je spojená s chladom. Preto váš interiér musí tento chlad čo najviac vyrovnávať. K tomu najlepšie bude slúžiť energie **elementu Oheň**. Ten do priestoru dodáva pocit tepla a svetla. V interiéri by tak mali vládnuť sviečky v červenej alebo oranžovej farbe. Mali by ste ich nielen vystaviť, ale tiež zapalovať. Ich farba a oheň posilnia energiu Ohňa v priestore a tým ho krásne zateplí. K zatepleniu pomôžu aj rôzne vonné tyčinky. Tie sú tiež spojené s energiou Ohňa. Ak máte doma krb či kachle, tak ich čo najviac používajte. Je to tá najprirodzenejšia energia tepla.

K vianočnej atmosfére taktiež prispievajú vône. V decembri by ste mali zvoliť také, ktoré zahrievajú. Medzi ne určite patrí vôňa škorice či zázvoru. Domov tiež príjemne zateplí vôňa vanilky. Najlepšia vôňa ale bude z čerstvo napečeného cukrovička, bábovky, štrúdlu, vianočky a iných vianočných dobrôt. Pečenie k Vianociam neodmysliteľne patrí.

Vianoce sú spojené aj so štedrosťou a jedlom. Preto si svoj interiér vyzdobte rôznymi misami a taniermi plných dobrôt, ovocia, sušienok a pod. Najlepšiu energiu vám dodajú dobrôtky, ktoré si sami doma vyrobíte, napečiete či navaríte.

Interiér tiež musíte prispôsobiť rodinnej atmosfére. Mali by ste vytvoriť priestor, kde sa môže schádzať celá rodina a **tráviť svoj čas pohromade**. K tomu môže slúžiť jedálenský stôl, sedačka alebo špeciálna miestnosť, ktorá je na stretávanie rodiny určená. Miesto na stretávanie rodiny musí byť zateplené, mäkké a príjemné. Musí z neho sálať teplo domova. Doplnky a výzdoba musí byť v teplých farbách. Nesmú chýbať sviečky, mäkké vankúšiky a teplé deky. Vytvorte si príjemné rodinné hniezdo. Samozrejme k vianočnej výzdobe patria vianočné stromčeky. Ten by mal mať výrazné miesto v interiéri. Mal by byť honosný a veľmi bohato zdobený. Rozhodne by mal byť krásne nasvietený. **Svetlo** je niečo, čo silne podporuje energiu Vianoc. Farby ozdôb by mali byť prevažne červené a zlaté. Červená zatepluje a zlatá dodáva pocit bohatstva a hojnosti. Nezabúdajte na to, že práve vianočný stromček je hlavným nositeľom vianočnej energie. Svojim špicatým tvarom predstavuje element Ohňa a drevená podstata stromčeka ho ešte viac podporuje. Je to vlastne taký rituálny predmet. Dosť veľká čarodejná palička, nemyslíte?