

Január 2025– mesiac Byvola

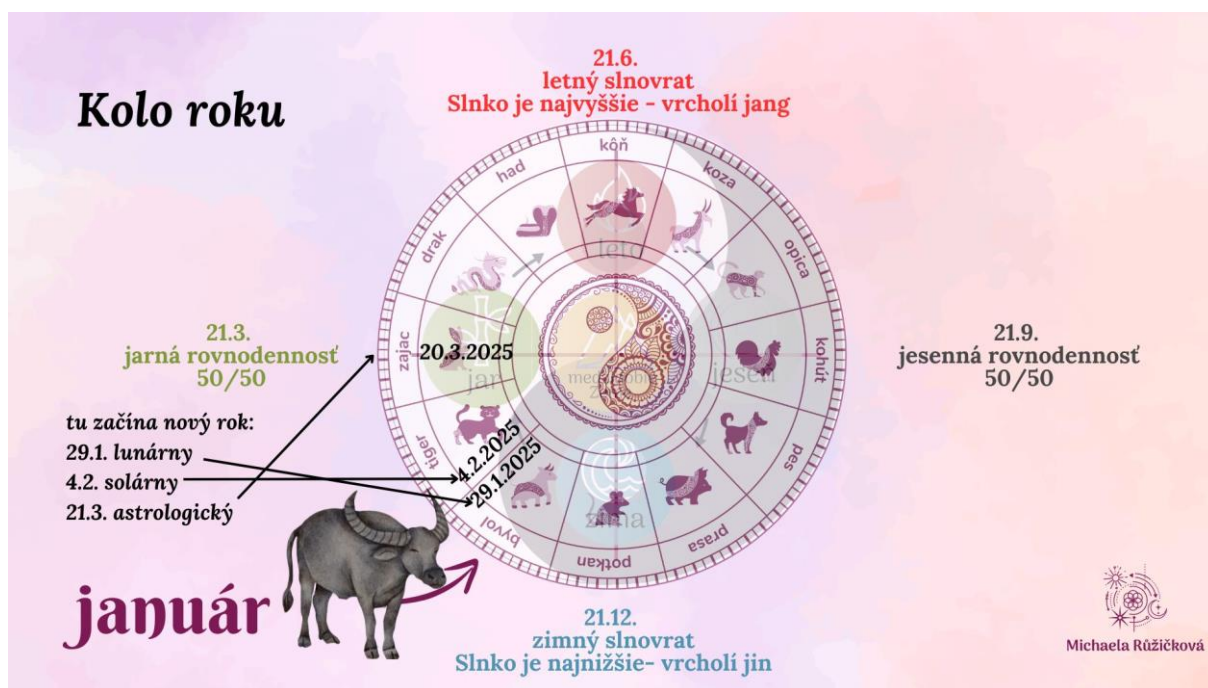
Január ako mesiac

- jínového vodného Byvola
- Aké sú aspekty vody jin?
- Aká je charakteristika znamenia Byvola?
- Koniec zimy ako ročného obdobia
- Prvé medziobdobie Zeme roku 2025- čo to znamená?
- Čo by sme ne/mali robiť?
- A čo na to planéty?

/// malé opáčko:

V decembri, ako poslednom mesiaci roku, to bolo o načúvaní magickému svetu „medzi“. Medzi starým a novým, medzi svetským a vnútorným životom. Potkan nám priniesol záplavu informácií a inšpiráciu, na nový rok 2025. Čím viac toho bolo a čím viac z toho človeka bolí hlava- tým lepšie :D

Čo z toho všetkého pripravíme za menu pre rok 2025 – s tým už sa musí popasovať januárový Byvol.



Január ako mesiac Jinovej Vody a znamenie Byvola

Január je špeciálnym mesiacom. Je to mesiac MEDZI- podobne ako December Potkana. Oba sú to mesiace Vody = Zimy a vtedy máme odpočívať, tak ako to robí príroda. Inšpirácia prírodou je nekonečným zdrojom múdrosti a podpory.

V januári končí energia rozjetého jangového Draka a preladuje sa na introspektívneho Hada (29.1.2025!).

Nie je správny čas dávať si predsavzatia a púšťať sa do ich plnenia, počínajúc 1.1.. Tento dátum je len číslo v umelom kalendári, nemá energetickú podporu, „nepodrží“ nás. Samozrejme veľmi záleží na stave, v akom do roku 2025 vstupujete.

Ak ste odpočinné, s dobrou náladou a energiou, nech sa páči: pustite sa do nového kurzu, školy, výzvy... ale oveľa lepšie urobíte, ak tento posvätný mesiac stíšenia venujete sama sebe.

Je to mesiac Zeme (medzidobie Zeme) a ten vraví, že by sme si mali nastaviť most medzi starým obdobím zimy = vody a novým obdobím jari = dreva, ktoré začne februárom. Tam už bude podpora, už bude cítiť túžbu, ísť do akcie, zhodiť zimnú prikrývku a postaviť sa životu face to face.

Ale teraz ešte nie.

V januári odpočívame.

Zbierame sily do nového roku.

Hodnotíme a uzatvárame rok starý.

Premýšľame.

Je čas ukončiť staré zmluvy a premýšľať nad novými záväzkami.

Sama sebe.

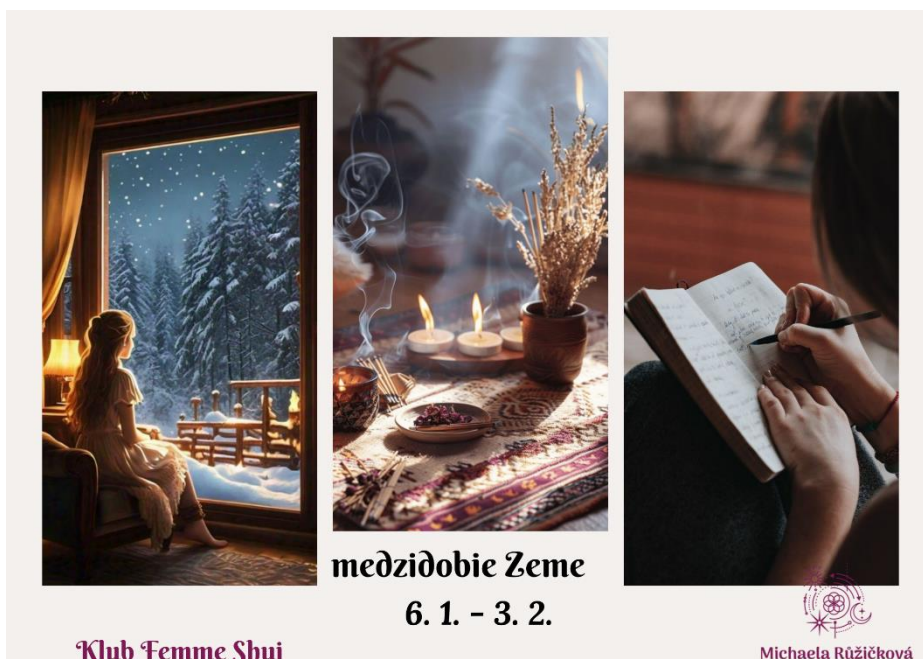
„Mám sa príliš rada na to, aby ... „ doplní si 100 vecí a potom si pripravená vykročiť do nového roku :).



V januári sa energie menia výrazne a dávajú nám možnosť pripraviť si naozaj skvelý plán na celý rok 2025, ktorý bude pod vládou Dreveného Hada. A tu naozaj platí jedno dôležité pravidlo: **1 hodina plánovania ušetrí 10 hodín práce.**

Ak si v januári dôkladne naplánujeme rok 2025, urobíme tým až 80 % práce. Ak je náš plán naozaj premyslený, stačí ho potom len realizovať. Už nemusíme celý rok rozmýšľať, čo a ako spraviť – všetko je už vopred jasné. Tento plán môžeme priebežne upraviť v apríli, júli a októbri, keďže práve v týchto mesiacoch, rovnako ako v januári, vládne tzv. **Medziobdobie Zeme**. Toto obdobie prináša najlepšie energie na plánovanie a upevnenie našich zámerov.

Medziobdobie Zeme v januári má dvojaký význam. Je to čas medzi starým a novým rokom (v tomto prípade medzi vládou Dreveného Draka a Dreveného Hada) a zároveň medzi zimou a jarou. Januárové energie sú ešte významnejšie, pretože sa mení jinové obdobie na jangové. Ak teda v januári dôkladne naplánujeme svoje aktivity na rok 2025, jangové energie, ktoré sa naplno prejavia od februára, nám pomôžu všetko ľahšie a efektívnejšie uskutočniť.



V januári prichádza **Medziobdobie Zeme**, ktoré je ako stvorené na plánovanie. Zároveň nám vládne **Byvol**, ktorého úlohou je ukázať tú najlepšiu cestu k nášmu cieľu. Ale pozor – aby sme vôbec mohli nájsť správnu cestu, potrebujeme najskôr poznať svoj cieľ. Nemôžeme vstúpiť do roku 2025 bez jasne definovaného smeru! ☺

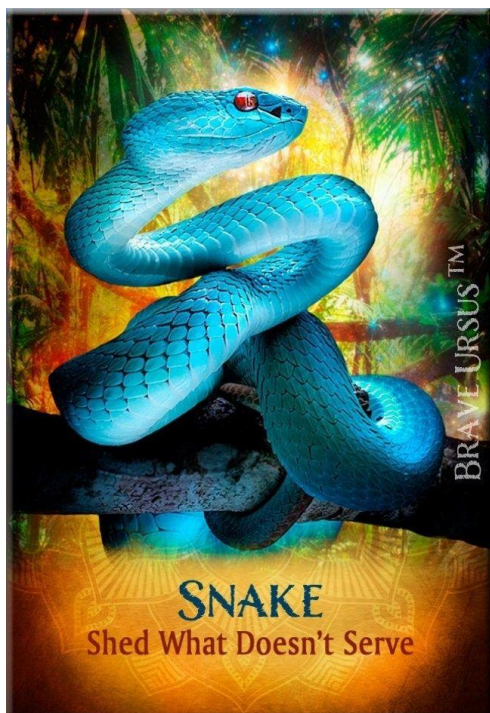
Toto je tá „tricky“ časť, kedy musíš mať jasno sama v sebe, aby si si mohla vôbec dovoliť plánovať svoju budúcnosť. Ak nechceš pokračovať v živote, aký máš, **TERAZ** je tá vhodná chvíľa urobiť náročné rozhodnutia a **NASTAVIŤ** si ho po novom. A potom začni plánovať jednotlivé ročné obdobia, mesiace a aktivity v nich.

Potom je tvoj **prvý krok** jasný: **urči si svoj cieľ**. Cieľ patrí k energii Ohňa, ktorá predstavuje svetlo a umožňuje nám „vidieť“. Preto je dôležité, aby si svoj cieľ nielen pomenovala, ale aj **videla vo svojej mysli v jasných detailoch**. Práve techniky vizualizácie ti môžu pomôcť pretaviť tvoje sny do reality. Nezapadni, že v roku 2025 bude vládnuť **Drevený Had**, ktorý miluje dokonalosť. Čím jasnejšie a precíznejšie budeš mať svoj cieľ definovaný, tým lepšiu cestu ti ukáže Byvol v januári a Had počas celého roka.



Jasne si stanov, čo chceš dosiahnuť, a urob z toho svoj svetelný maják, ktorý ťa bude viesť. Drevený Had ťa podporí, ak si odhodlaná, dôsledná a pripravená zmeniť svoje staré návyky na niečo veľkolepé. **Je čas zažiť a vykročiť v ústrety svojej budúcnosti!** ✨

Príprava na Hada však nie je jednoduchá! Had je najkomplikovanejšie zviera zverokruhu, ale aj najinteligentnejšie. Nie je ho možné len tak „ošáliť“. Jeho prirodzená túžba po dokonalosti nás nabáda byť pri plánovaní naozaj precízni. Chyby a nedôslednosť nám Had v roku 2025 určite neodpustí. Ak si však dáme záležať na čo najlepšom pláne, energie Dreveného Hada nás podporia a pomôžu nám ho naplniť.



Netreba zabúdať, že ide o **Dreveného Hada**, a energia Dрева v učení Feng Shui symbolizuje nové začiatky. Drevo prináša zrod nových vecí, či už ide o narodenie dieťaťa (symbolicky), rána ako začiatku dňa, alebo jar ako zrod nového roka. Preto by sme sa mali v roku 2025 zamerať na **NOVÉ cesty, NOVÉ riešenia**.

Energie prvých rokov **Kovového dvanástročia** (ktoré začalo v roku 2020) nám jasne ukazujú, že staré systémy už doslúžili. Je čas hľadať nové procesy, nové prístupy a nové spôsoby, ako si vytvoriť budúcnosť, ktorá nás bude naplňovať. **Rok Dreveného Hada je presne ten čas, kedy sa môžeme s odhodlaním pustiť do niečoho naozaj veľkého a prelomového!**

Zabudni na minulosť a otvor dvere novému! ★ Kovové dvanástročie, ktoré začalo v roku 2020, nám jasne ukazuje, že staré riešenia, zaužívané systémy a procesy už doslúžili. Je čas na zmenu, na nový prístup, ktorý nás posunie bližšie k našim cieľom. Technológie, umelá inteligencia a nové trendy nám jasne ukazujú, že žijeme na rozhraní medzi starým a novým svetom. A je len na nás, ako túto zmenu využijeme!

2. Vzťah s partnerom

/juhozápad- Kua 2

Spoločná cesta začína práve teraz! V decembri sme mali venovať čas rozhovorom s partnerom. Cieľom nebolo okamžite nastaviť presnú cestu, ale skôr spoločne **preskúmať možnosti**, príležitosti a identifikovať, kadiaľ "cesta nevedie". Pod vládou Potkana, majstra komunikácie, sme mali jedinečnú šancu položiť pevné základy pre diskusiu o našej spoločnej budúcnosti.



Teraz, v januári, prichádza čas **sadnúť si a premyslieť konkrétne kroky**. Vládne nám Medzidobie Zeme, ktoré podporuje sústredenie a jasné plánovanie. Aj keď Drevený Had nastupuje až 29. 1., jeho energia nás už ovplyvňuje – ako stratég nás bude motivovať hľadať dokonalé riešenia. A dokonalosť si vyžaduje spoluprácu.

Pozor však na energiu Byvola, ktorá môže prebúdzat tendenciu presadzovať svoje vlastné cesty. **Tajomstvo úspechu je prejsť od JÁ k MY.** Keď budeme plánovať ako tím a myslieť na spoločné ciele, Byvol nám poskytne silu posilniť naše partnerstvo. Len tak dokážeme vytvoriť pevný a zmysluplný plán na rok 2025, ktorý podporí našu spoločnú cestu životom. **Tento rok je o vás oboch. Tvoríte tím, ktorý môže dosiahnuť veľké veci – stačí spolupracovať.** 🍀



3. Rodina, minulosť, zdravie /východ- Kua3

- **Vážte si minulosť a nadväzujte na ňu:** Pri plánovaní rodinných cieľov na rok 2025 sa zamerajte na to, čo ste v minulosti dosiahli, naučili sa alebo vytvorili. Uvedomte si, že všetko nové, čo chcete vytvoriť, vychádza z vašich predchádzajúcich skúseností a úspechov.
 - **Podporte plynulý vývoj:** Plánovanie by malo byť evolučné, nie revolučné. Neodtrhnite sa od toho, čo už fungovalo, ale hľadajte spôsoby, ako to integrovať a využiť na nové príležitosti.
 - **Zapojte rodinu do plánovania:** Spoločne premýšľajte nad tým, čo z minulosti môžete využiť pri budovaní novej budúcnosti. Každý člen rodiny môže prispieť svojimi skúsenosťami, poznatkami a nápadiami.
 - **Budujte na pevných základoch:** Pripomeňte si rodinné hodnoty, tradície a úspechy. Tieto aspekty sú dôležitým pilierom, na ktorom môžete stavať nové plány a ciele.
 - **Podporte vzdelanie a rozvoj:** Uvedomte si, aké vzdelanie, zručnosti a talenty jednotlivých členov rodiny môžu prispieť k dosiahnutiu spoločných cieľov. Pomáhajte si navzájom tieto zdroje rozvíjať.
 - **Vytvorte plynulý plán na rok 2025:** Zohľadnite, že energie Dreveného Hada prinášajú príležitosť na zavedenie nových systémov a procesov, no tie by mali nadväzovať na overené postupy.
 - **Vyhýbajte sa extrémnym zmenám:** Držte sa prirodzeného vývoja, aby ste energiu rodiny neoslabili. Radikálne rezy a náhle zmeny by mohli viesť k vyčerpaniu.
 - **Zapojte deti a mladších členov rodiny:** Vzhľadom na energiu Dрева, ktorá symbolizuje nové začiatky, je dôležité zapojiť do plánovania aj mladšiu generáciu. Ich perspektíva môže byť kľúčová pre nové nápady a smerovanie.
- Týmto spôsobom môžete vytvoriť plán, ktorý bude nielen efektívny, ale aj harmonický pre celú rodinu. 😊

4. Rozvoj a hojnosť- Bohatstvo /juhovýchod- Kua4

Plánovanie roku 2025 je o využití energie Kua 4, ktorá prináša príležitosti, rozvoj a expanziu. Prečo je to také dôležité? Pozrime sa na to:

- Nadviazanie na energiu Draka z roku 2024

Drak, ktorý nám vládol v roku 2024, otvoril dvere k novým možnostiam a expanzii. Je to energia rastu a rozvoja. Ak sme sa v roku Draka zamerali na to, čo sa nám prirodzene darí a kde vidíme potenciál, máme teraz jedinečnú príležitosť tieto možnosti uchopiť a zužitkovať. Hada v roku 2025 nám ukáže cestu, ako tieto príležitosti využiť naplno.

- Synergia energie Dreva (Gua 4) a Ohnivého Hada

Energia Hada je ohnivá a je prirodzene posilnená energiou Dreva Gua 4. To znamená, že všetko, čo sa v roku 2024 rozvíjalo, máme v roku 2025 správne „kultivovať“. Čo to znamená?

Dajte rastu jasné hranice.

Vyhňte sa tomu, aby vás expanzia úplne pohltila a vyčerpala.

Zamerajte sa na konkrétne kroky, ako tento rozvoj ovládnuť a využiť vo svoj prospech.

- Urobte analýzu rozvoja

Zastavte sa a úprimne si zhodnotte, čo sa vám v roku 2024 začalo dariť. Aké oblasti vášho života sa prirodzene rozvíjajú? Čo má potenciál rásť? Identifikujte tieto energie a v roku 2025 im venujte svoju pozornosť.

- Plán na osobný rozvoj

Rok 2025 je aj o vašom vlastnom raste. Aby ste dosiahli svoje ciele, mali by ste sa zamerať na: Rozšírenie svojich vedomostí a zručností.

Využitie skúseností z minulosti.

Vedomé zlepšovanie svojich schopností.

Január je ideálnym časom na vytvorenie jasného a funkčného plánu na rok 2025.

Aby bol váš plán úspešný, mal by:

- Obsahovať konkrétne kroky, ktoré vás prevedú k naplneniu vašej vízie.
- Mať jasné termíny, ktoré určujú, kedy má hociktorý krok splnený.

Využitie energie času a jasných termínov je kľúčom k tomu, aby váš plán fungoval ako spoľahlivý systém.

Zhrnutie:

✦ Rok Dreveného Hada je časom strategického rastu a presného plánovania. Využite jeho silu na to, aby ste svoje ciele nielen dosiahli, ale prekročili všetky očakávania.

Nechajte energiu Kua 4 pracovať pre vás! 🍀💖

Pri plánovaní by ste mali mať jasno vo svojich víziách. Zamyslite sa nad tým, čo nové budete potrebovať, aby ste sa k svojmu cieľu dostali. Každé nové rozhodnutie, ktoré si tento rok do života prinesiete, bude mať dopad na vašu budúcnosť. Či už ide o novú prácu, vzťah, domov alebo koníčky – vyberajte múdro a vždy s ohľadom na svoje ciele.

Rok 2025 má potenciál stať sa jedným z najdôležitejších rokov vášho života. Energia **Dreveného Hada** je mimoriadne silná a môže vám pomôcť naplniť aj tie najodvážnejšie dlhodobé vízie. **Toto je rok príležitostí**, ktoré by ste si rozhodne nemali nechať ujsť.

Hada je majster stratégie a plánovania. **Jeho energia je zameraná na dlhodobé ciele**, nie na krátkodobé a povrchné záležitosti. Preto je práve teraz ten najlepší čas zamyslieť sa nad tým, čo skutočne chcete a kam smerujete. Tento rok vám ponúka šancu myslieť vo veľkom a plánovať budúcnosť s jasnou víziou.

Aby ste mohli efektívne plánovať, potrebujete najprv **jasne definovať svoju víziu**. Doprajte si čas na premýšľanie o tom, čo je pre vás naozaj dôležité. **Nebojte sa mieriť vysoko!** Jedinou podmienkou je, že svoju víziu vnímate ako reálnu a dosiahnuteľnú. Čím konkrétnejšia a detailnejšia bude vaša predstava, tým jednoduchšie bude vytvoriť plán, ako ju zrealizovať.



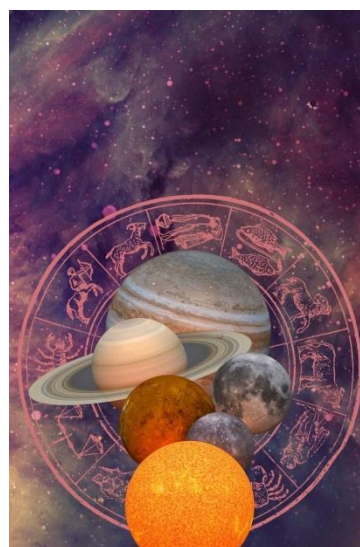
K definovaniu vízie vám môže pomôcť napríklad **Vision Board** – vizuálne zobrazenie vašich snov a cieľov. Tento nástroj vám umožní mať svoje ciele na očiach každý deň a pripomínať si, prečo za nimi kráčate.

Keď máte jasnú víziu, zamerajte v januári všetku svoju energiu na **vytvorenie detailného plánu**. **Plánovanie je kľúčové!** Spíšte si kroky, ktoré vás privedú k vášmu cieľu. Energia Hada vám pomôže nájsť tie najefektívnejšie cesty, ale je na vás, aby ste ich aj využili naplno.

Pamätajte, že tento rok má silu zmeniť vašu budúcnosť. **Využite túto príležitosť a pustite sa do toho – váš úspech už čaká! ✨**

Planéty

- Retrográdny **Mars**
7.12.2024 - 24.2.2025 (Lev-Rak)
- Retrográdny **Jupiter**
9. 10. 2024- 4. 2. 2025 (Blíženci)
- Retrográdny **Urán**
29.8.2024-30.1.2025 (Býk)



Retrográdny Mars (7.12.2024-24.2.2025 v Levovi a potom v Rakovi)

Počas tohto obdobia má planéta pomenovaná po bohu vojny Marsovi tendenciu podporovať väčšiu vnútornú prácu súvisiacu s oblasťami života, na ktoré dohliada. Napríklad vás to podnieti zamyslieť sa nad tým, ako spracujete a prepracujete hnev, a tiež

bude vyžadovať, aby ste prehodnotili, ako ste sa starali o svoje zdravie a pohodu. Predstavte si **retrográdny Mars ako príležitosť uprednostniť svoju duševnú a emocionálnu pohodu, aby ste dosiahli ešte úspešnejšie kroky k svojej vízii.**

Ktoré oblasti ovplyvňuje ret. Mars:

- **Energia a akcia:** Mars ovláda našu fyzickú energiu, vášň a schopnosť konať. Keď je retrográdny, môžeme sa cítiť unavení, nerozhodní alebo ako keby sme boli blokovaní v dosahovaní cieľov.
- **Revízia a introspekcia:** Retrográdny Mars je ideálny čas na prehodnotenie svojich plánov a stratégií. Môže nás viesť k hlbšiemu pochopeniu našich skutočných motivácií.
- **Konflikty:** Môže priniesť frustráciu alebo neefektívnu komunikáciu, hlavne ak sa pokúšame presadiť svoje názory agresívne.
- **Vzťahy a sexualita:** Mars tiež vládne vášni a sexuálnej energii. Počas retrográdnej fázy môžu byť tieto oblasti zložitejšie, alebo nás nútia riešiť minulé témy.

Ako využiť retrográdny Mars vo svoj prospech:

- **Plánuj namiesto konania:** Skôr ako sa pustíš do niečoho nového, venuj čas strategickému plánovaniu.
- **Pracuj na minulých projektoch:** Retrográdny Mars je výborný na dokončenie starých záležitostí.
- **Kontroluj svoj hnev a frustráciu:** Venuj sa meditácii alebo fyzickým aktivitám, ktoré ti pomôžu uvoľniť stres.
- **Reflektuj svoje motivácie:** Zamysli sa, či tvoje ciele a túžby sú v súlade s tým, čo skutočne chceš.

Retrográdny Jupiter 9. 10. 2024– 4. 2. 2025 (Blíženci): ideme v režime nízkej spotreby energie. Celý čas spí v znamení Blížencov. **Zníženie tempa vašich rozvíjajúcich sa plánov a nápadov.** Medzi nevyhnutnými chvíľami frustrácie budete mať jedinečnú príležitosť **zamyslieť sa nad tým, čo skutočne chcete dokázať.** Či už zmeníte spôsob, akým komunikujete s ľuďmi, vylepšujete svoju osobnú značku alebo vytvárate niečo pre masové publikum, vaše koncepty budú mať v tomto období hlavne prospech z objektívnej kontroly. Spojenie s bývalým spolupracovníkom by tiež mohlo otvoriť dvere.

Užitočný tip: Retrográdny Jupiter môže byť vyčerpávajúci, ale aj úľavný. Začnite komunikovať novým spôsobom, pridajte odľahčený tón a nebojte sa žartovať. To vám pomôže čeliť neprijemnému tlaku spomalenia planéty šťastia. Retrográdny čas vám ale môže prísť tiež ako **požehnaná úľava**, ktorá vám poskytne priestor pre integráciu všetkých rýchlych zmien, ktoré sa snažíte dosiahnuť. Je to ideálny čas, aby ste si skontrolovali svoje ciele, prekonfigurovali plány, zdokonalili úsilie a ubezpečili sa, že máte k dispozícii tie správne zdroje, než sa vrátite späť do hry.

Retrográdny Urán (29.8.2024–30.1.2025 v Býkovi) je planétou slobody a revolučných vízií, túžby po zmene a schopnosti vizualizovať nové možnosti. Retrográdny Urán v Býkovi je šancou nastaviť si znovu rytmus vlastného bubna- obzvlášť v oblastiach financií, lásky, vo vašom vnímaní krásy, mindfulness-všímavosti/bytí v prítomnosti a v tom, ako sa zapájate do chodu sveta okolo vás.

Lunárny kalendár

Pondelok 13.1.2025 23:26 **spln v Rybách**

Streda 29.1.2025 **Nov vo Vodnárovi** 13:35

druhý nov po zimnom slnovrate, to znamená že nastáva nový lunárny rok!