

Marec, mesiac láskavosti Najvyšší čas zasiať budúcu prosperitu

Február priniesol prvé otrasy počiatku roku Hada. Ten začal 29. 1. (čo už energeticky spadá pod vplyv Tigra) a postupne naberať na sile. Nebol to ale mesiac veľkých gest a akcií, **ale aktivácie vnútorného odhodlania**. Určite ste i samé pocítili, ako sa zmenila i príroda – už to nebola taká „deka“, ale i napriek mrazu bolo **vo vzduchu cítiť niečo nové**. Rawwr! Využili ste dobre mesiac Tigra?

☞ Prečo je dôležitý marec?

✿ Čo zasejeme v mari, to budeme žať po zvyšok roka. V tomto období sa zdvojnásobuje sila **jínu**, ktorý predstavuje **formu** (štruktúru, postupy, dôraz na výsledok). Jeho zástupcom je tak Zajac na mesiaci, ako i Had na roku. Zajac v I-ťingu symbolizuje **prosperitu, rast i stabilitu** (udržateľnosť) – a jeho energia je teda tento rok obzvlášť mocná.



☞ O čom bude mesiac Marec? Vhodné aktivity:

🌀 Energia mesiaca: Zasievanie budúcnosti

- **Aktivuj nové projekty** – teraz je ideálny čas na štart podnikania, tvorbu nových plánov alebo investovanie energie do niečoho, čo chceš, aby rástlo.
- **Sila rastu** – energia Jangu (v zmysle dreva = jari) začína stúpať, čo znamená, že všetko, čo teraz začneš, bude mať prirodzenú podporu a bude sa rozvíjať s menším úsilím.
- **Jasný zámer** – predtým, než niečo zaseješ, uisti sa, že vieš, čo chceš zožať. Ak chceš úspech, nemôžeš siať pochybnosti.

💡 Prepojenie s rokom Hada:

- Had je majster **dlhodobého plánovania** – nemá rád chaos, ale dôkladnú stratégiu. Preto je dôležité premyslieť si, do čoho investuješ energiu a vybrať si správne „semená“ svojho úspechu.
- Had **učí vnímať príležitosti a vyhodnocovať ich múdro**. Teraz nie je čas konať impulzívne, ale strategicky zasadiť to, čo bude dlhodobo rásť.
- Had aj Zajac sú veľmi **intuitívne** znamenia – počúvaj teda svoje vnútorné vedenie, všímaj si znamenia a pracuj s energiou, nechod' proti nej. A teš sa na všetky krásne synchronicity, ktoré na tejto ceste zažiješ :)

⚠ Pozor na negatívne vzorce

Energia rastu nepôsobí len na to, čo chceme, ale aj na to, čo si neželáme. Ak necháš klíčiť pochybnosti, obavy alebo toxické situácie, zosilnia rovnako ako pozitívne veci. Preto je dôležité včas zastaviť všetko, čo nechceš, aby rástlo.

Tento mesiac je o príprave budúcnosti s rozvahou a strategickou energiou – využi ho naplno!

Kolo roku

21.3.
jarná rovnodennosť
50/50
marec

21.6.
letný slnovrat
Slnko je najvyššie - vrcholí jang

21.9.
jesenná rovnodennosť
50/50

21.12.
zimný slnovrat
Slnko je najnižšie - vrcholí jin

Marec je **mesiacom prepojení** – posilni svoje podnikanie cez spoluprácu! Celý rok patrí Hadovi, ktorý vie, že múdry spojenec je cennejší než stokrát skúšaná samota. Keďže v marci vládne energia Zajaca, ideálna stratégia je **budovanie vzťahov, partnerstiev a hľadanie spôsobov, ako si navzájom pomôcť**.

1. **Rozšír svoj okruh kontaktov** – nové spojenia môžu priniesť príležitosti, na ktoré by si sama neprišla. Otvor sa **networkingu**, hľadaj **partnerov** a vytváraj vzájomne výhodné **dohody**.

3. Hľadaj win-win riešenia – namiesto sólo jazdy sa spoj s ľuďmi, ktorí riešia podobné veci. Spoločné projekty, dohody a aliancie ti umožnia dosiahnuť viac s menším úsilím.

An illustration showing five hands of different skin tones (dark brown, light brown, and two shades of peach) reaching towards the center. In the center, the word "Teamwork" is spelled out using ten white square tiles with black letters. One dark brown hand is pointing at the 'e' tile. The hands are wearing various sleeves: a plaid sleeve, a brown sleeve, a light blue sleeve, a patterned yellow sleeve, and a red sleeve. A wristwatch is visible on the light brown hand.

Ak si podnikateľka:

- **Zameraj sa na vzťahy:** Organizuj stretnutia s klientmi alebo partnermi v príjemnom a harmonickom prostredí (napr. pri káve alebo v prírode). Posilni svoj networking a hľadaj nové spojenectvá založené na dôvere a vzájomnej podpore.
- **Kreatívne projekty:** Mesiac Zajaca praje tvorivosti. Pusti sa do vizuálnych a estetických projektov – napríklad uprav svoj web, zlepši branding alebo vytvor nový, estetický, obsah pre sociálne siete.
- **Jemné nastavenie hraníc:** Ak potrebuješ riešiť nepríjemné témy, využi diplomatický prístup. Venuj pozornosť slovám a snaž sa vyjadriť svoje potreby láskavo, no jasne.
- **Harmonizácia pracovného priestoru:** Prines do svojho pracovného prostredia kvety, jemné farby (ako pastelová zelená alebo ružová) a prírodné prvky, ktoré podporia harmóniu a kreativitu.



Ak si zamestnaná:

- **Buď dobrý vzťahy:** Venuj viac času small talku s kolegami, ponúkni pomoc alebo usporiadaj spoločný obed. Energia Zajaca podporuje tímovú prácu.
- **Diplomatické riešenie konfliktov:** Ak sa objaví napätie, buď tou, ktorá prinesie pokoj a kompromis. Tvoja schopnosť vnímať nálady druhých ti teraz veľmi pomôže.
- **Zameraj sa na detaily:** V práci buď precízna, venuj pozornosť jemným nuansám a detailom. Zajacova energia podporuje kvalitu nad kvantitou.
- **Seba rozvoj a vzdelávanie:** Prihlás sa na kurz alebo si prečítaj knihu, ktorá ťa obohatí. Zajac miluje učenie a jemný rast.



2. Vzťahy: Posilni spojenie a otvor sa láske

Zajac prináša do vzťahov jemnosť, blízkosť a harmóniu. Energia Zajaca je o nežnosti, starostlivosti a spolupatričnosti, preto je ideálny čas venovať pozornosť tomu, čo vzťah **posilňuje**.

☞ Čo môžeš urobiť tento mesiac?

- **Buď milá, láskavá a vnímavá** – načúvaj svojmu partnerovi, snaž sa ho pochopiť a vnímať, čo naozaj potrebuje. Tento mesiac je o **harmónii, nie o bojoch**.
- **Spoločné riešenie problémov** – ak sa objaví konflikt, rieš ho **spolu ako tím**, nie ako súper. Zajac podporuje **spojenie, nie individualizmus**, takže je ideálny čas na vzájomnú dohodu a upevnenie vzťahu.
- **Domov ako pevná nora** – venujte sa spoločnému priestoru. Vylepšite si bývanie, zbavte sa starého a **vytvorte harmonické prostredie**, kde sa obaja budete cítiť dobre.



- **Intimita na novú úroveň**
 - Zajac so sebou prináša **silnú sexuálnu energiu** (staré známe: „jak vám dupou králici“ haha). Využi túto vášeň na posilnenie spojenia s partnerom a rozprúdenie iskry vo vzťahu.

- **Ak si single, je čas zasadiť semienka lásky** – marec je ideálny čas otvoriť sa novým vzťahom. Buď viditeľná, daj najavo, že si pripravená, a **pozvi do života lásku**. Čo zaseješ teraz, to bude rásť a v správny čas rozkvitne.

♥ Tento mesiac je krásnou príležitosťou na **oživenie vzťahu**.

Spravte prvý krok, zahodte rutinu a vložte do vášho vzťahu novú energiu.

Spoločne sa posuniete dopredu s odvahou a radosťou! ♥



3. Rodina: Buduj pevné vzťahy a spojenie medzi generáciami

Marec prináša ideálnu príležitosť na posilnenie rodinných väzieb. Zajac je symbolom **rodiny, blízkosti a podpory**, preto je tento mesiac perfektný na to, aby sme sa spojili s blízkymi a upevnili vzťahy naprieč generáciami.

☞ ✨ **Ako využiť energiu mesiaca pre rodinu?**

- **Rodina ako tím** – venuj si čas uvedomeniu, že každý člen rodiny má v nej svoje miesto a hodnotu. Spoločne ste silnejší a harmonická rodina prináša stabilitu do celého roka.

- **Otváranie sa a prepájanie** – marec je skvelý na rozhovory s rodičmi, deťmi, súrodencami či prarodičmi. Možno je čas urovnať staré nedorozumenia alebo sa len úprimne porozprávať.

- **Oslavy a stretnutia** – využi priateľskú energiu mesiaca na rodinné stretnutia. Či už pri oslave narodenín alebo len tak, bez dôvodu, dôležité je **posilniť vzťahy a zdieľať radosť**.

- **Odhod' staré spory** – ak v rodine existujú konflikty, v marci je skvelý čas na zmierenie. Zajac podporuje harmóniu, takže sústreď sa na to, čo vás spája, nie na rozdiely.

- **Vytvor bezpečný domov** – rodina by mala byť miestom, kde sa každý cíti prijatý a milovaný. Daj najavo svojim blízkym, že sa na teba môžu spoľahnúť a že **si tu pre nich**.

♥ Tento mesiac nám ukazuje, že práve rodina je ten základ, na ktorom môžeme stavať. **Posilnené rodinné vzťahy ti prinesú stabilitu a oporu do celého roka.**

Tento mesiac je o **láskavosti, porozumení a spojení**. Nech je tvoja rodina pevná a plná lásky! ♥



4. Bohatstvo: Marec je mesiacom prosperity – čo si zasadiš, to si budeš žať.

Rovnako ako v prírode, kde na jar zasievame, aj v našom živote je marec obdobím **príprav na hojnú úrodu**. Ak teraz správne položíš základy, **energia mesiaca Zajaca ti pomôže vytvoriť dlhodobú stabilitu a rásť**.

☞ Čo môžeš urobiť tento mesiac?

- **Postaraj sa o svoje "semená"** – čo chceš, aby v tvojom živote rástlo? Projekty, financie, úspech? Teraz je ten moment začať! Daj si záležať na tom, **akú kvalitu a zámer do svojich aktivít vkladáš**.

- **Nechaj svoju hojnosť rásť prirodzene** – rovnako ako dieťa potrebuje v prvých rokoch starostlivosť a lásku, aj tvoje projekty si vyžadujú **dobré podmienky, aby sa mohli rozvíjať samy**.

- **Funkčnosť = kľúč k bohatstvu** – energia Jangu začína rásť a je ideálne sa uistiť, že všetko funguje tak, ako má. Nastav si **procesy, systémy, financie a rutiny**, ktoré ti umožnia dlhodobý rast bez chaosu a zbytočných strát.

- **Bohatstvo vzniká v spolupráci** – nesnaž sa všetko zvládnuť sama.

Porozhliadni sa, **kto ti môže pomôcť, s kým môžeš spolupracovať**, a obklop sa ľuďmi, ktorí ti dodajú inšpiráciu, energiu a podporu.



5. Zdravie

Spomínaš si ešte na zdravotnú tému minulého mesiaca? Bol to **žlčník** – a tento mesiac pri ňom ešte zostaneme. Žlčník je totiž partnerským orgánom pečene, a podľa TČM oba orgány patria pod element dreva, ktoré vládne jari ako celku. Žlčník symbolizuje rozhodnosť, odvahu a schopnosť urobiť jasné a pevné rozhodnutia – čo je presne to, čo potrebujeme pre kvalitný štart do tohto nového obdobia.

Žlčník a jeho funkcia podľa TČM:

Fyzická úloha: Riadi tok a skladovanie žlče, ktorá podporuje trávenie a metabolizmus tukov.

Emocionálny aspekt: Žlčník je zodpovedný za rozhodovanie a odvahu. Ak je v rovnováhe, ľahko zvládame dôležité rozhodnutia a cítime sa sebaisto. Naopak, ak je oslabený, môžeme zažívať nerozhodnosť, váhanie či pocity frustrácie.

Ako podporiť žlčník v marci?

- Zvýš pohybovú aktivitu na čerstvom vzduchu. Taká **prechádzka** na čerstvom slniečku, to je panečku životobudič!
- **Opatrne na tučnú stravu**, najmä v neskorších hodinách.
- Podľa orgánových hodín je žlčník najviac aktívny medzi 23:00–01:00. V tejto dobe sa odporúča **spať**, aby sa nevyčerpávala jangová energia pre nasledujúci deň. Pre tých, ktorí si chcú udržať svoju váhu, je spánok v tejto dobe zásadný.

6. Pravidlá a priatelia: Ako si nastaviť správne systémy a nebyť na všetko sama?

Staré spôsoby už nefungujú – je čas prispôbiť sa novej dobe.

Žijeme v období zmien, ktoré sa začali v roku 2020. Odvtedy sa svet neustále mení a my sa musíme meniť s ním. To, čo fungovalo včera, už dnes nemusí prinášať výsledky. Preto je marec mesiacom, kedy je potrebné prehodiť výhybku, nastaviť nové pravidlá hry a vytvoriť systémy, ktoré budú podporovať náš rast.

💡 Ako si nastaviť efektívne pravidlá?

1. Zmapuj si terén – čo chceš dosiahnuť? Aké nové výzvy pred tebou stoja? Staré cesty ťa k novým cieľom nedovedia, preto je čas prehodnotiť stratégiu.

2. Optimalizuj procesy – skontroluj, či tvoje postupy a návyky stále fungujú. Ak nie, nastav nové systémy, ktoré ti uľahčia prácu a povedú ťa k cieľu rýchlejšie.

3. Využi silu spolupráce – marec je mesiacom tímov a aliancií. Neboj sa osloviť mentorov, nájsť si spojencov a vybudovať si podporu. Kto bude hrať sólo, ten sa vyčerpá.

4. Prijmi zmenu s otvorenou myslou – svet sa mení a ty s ním. Neodkladaj dôležité rozhodnutia a nastav si pravidlá tak, aby ti priniesli stabilitu a úspech aj v neistej dobe.

5. Pravidlá ako podpora, nie ako obmedzenie – správne nastavené systémy ti nebudú zväzovať ruky, ale naopak, uľahčia ti cestu k cieľom. Vnímaj ich ako svojho spojencu.





7. Budúcnosť: Otvor sa novým možnostiam – myslí strategicky a 9. Vízie a ciele – ujasni si smer a drž sa svojej novej cesty

☞ Marec je mesiacom nových začiatkov, čerstvého vzduchu a rastúcich príležitostí.

Dni sú dlhšie, svetlo pribúda a všetko sa pripravuje na rozmach. Aj my by sme sa mali otvoriť novým možnostiam, ľuďom a smerom, ktoré nám môžu priniesť radosť a naplnenie.

💡 Ako sa otvoriť budúcnosti bez zbytočných chýb?

1. **Buď otvorená, ale neprepál' energiu** – stále tu vládne zvyškový Jin a telo môže byť náchylnejšie na únavu či preťaženie. Otvor sa novému, ale zároveň sa **staraj o svoje zdravie a rovnováhu**.

2. **Zameraj sa na radosť** – ak sa v marci vedome naladíš na **ľahkosť, hravosť a dobrú náladu**, táto energia ťa bude sprevádzať po celý rok. **Radosť nie je len emócia, ale aj zdroj regenerácie!**

3. **Nové kontakty = nové príležitosti** – Zajac ťa nabáda k prepojeniu s novými ľuďmi. Využi túto energiu na rozšírenie svojho okruhu, či už v osobnom alebo pracovnom živote.

4. **Pozor na prílišné nadšenie a unáhlené rozhodnutia** – Drevo na roku Hada **môžu nafukovať trendy a príležitosti, ktoré na prvý pohľad vyzerajú skvelo, ale nemusia byť udržateľné**. Sleduj dlhodobé smerovanie a nenechaj sa strhnúť okamžitým boomom. (konaj v súlade so svojou ročnou predpoveďou).

5. **Mysli strategicky – kam smeruješ?** – Tento rok je o **vízii do budúcnosti**. Nemusíš mať odpovede na všetko hneď, ale je dobré si položiť otázku: **Kde chcem byť o rok, o päť rokov? Čo teraz zasievam pre dlhodobý úspech?**

🔥 **Rok Hada + Mesiac Zajaca = Múdra stratégia + Intuitívna navigácia**

Had sa riadi **predvídavosťou a rozvahou**, Zajac prináša **cit pre správne smerovanie**. Ak spojíš tieto dve energie, budeš vedieť **konať strategicky a zároveň sa intuitívne vyhýbať slepým uličkám**.

Tento mesiac je **klúčový pre správne nasmerovanie tvojich krokov**. Mysli na dlhodobú víziu a nenechaj sa strhnúť krátkodobými impulzmi! ✨🌀✨





8. Feng šuej tipy 03/2025

☘ Marec je časom prebúdzania, rastu a obnovy – a to by malo byť cítiť aj v tvojom domove. Dni sa predlžujú, slnečné svetlo začína prevládať nad tmou a príroda sa prebúdzá. Ak chceš využiť silu rastúcej energie Jangu prírody, je čas nechať svetlo a jarnú energiu voľne prúdiť aj u teba doma. Zároveň je to mesiac jemného jinného Zajačika, čo je archetyp romantika a je to ďalšia indícia, ako môžeš nadekorovať svoj domov, aby bol rovnako útulný ako taká zajačia nora, vystlaná jeho mäkkou srstou.

Z minulého mesiaca nám zostáva svieža zelená paletka, starostlivosť o rastliny a drevené prvky. Pre inšpiráciu mrkni do februárového zápisu.

1. Pušť dnu viac svetla: slnko a svetlo sú kľúčové pre rast a obnovu. Odtiahni závesy, vyčisti okná, nechaj svetlo preniknúť do každého kúta.

2. Jarný detox domova – aby mohla nová energia vstúpiť, musí byť pre ňu priestor. Zbav sa starých, nefunkčných a zbytočných vecí.

3. Energetické čistenie priestoru – staré energie zimy by mali odísť. Vyvetraj, sprav jarný úklid, použi vonné tyčinky, sviečky alebo zvuk zvončekov na osvieženie vibrácií.

4. Prines dovnútra prírodu– Zajac miluje svoju „noru“, ale tá musí byť živá a svieža. Čerstvé kvety, rastliny, jarné venčeky či zelené dekorácie podporia energiu rastu.

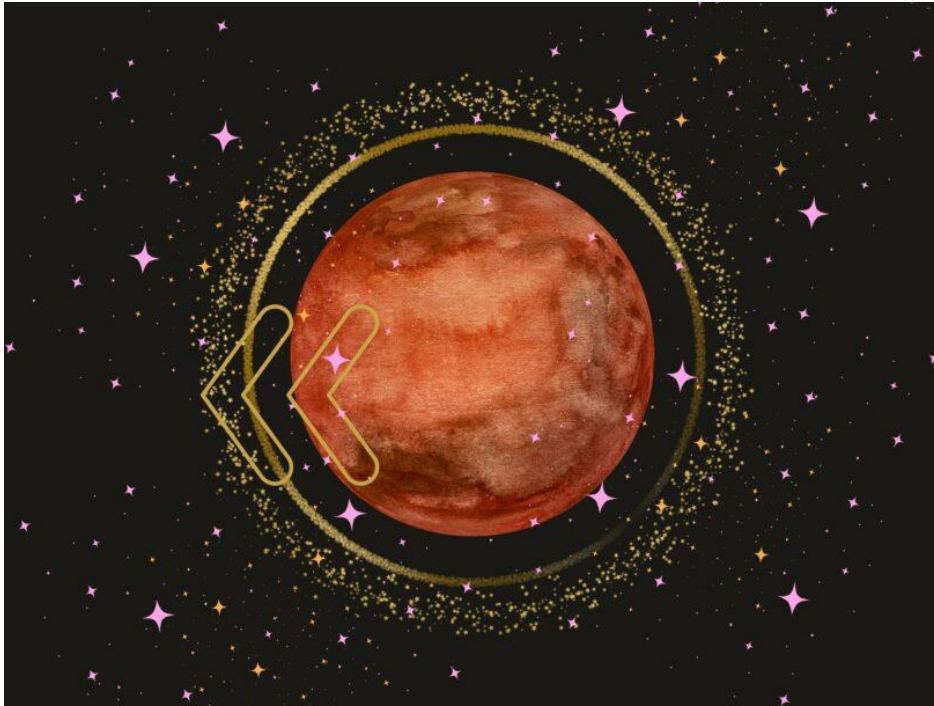
5. Pridaj obrazy alebo dekorácie spojené so Zajacom

Symbody a sošky zajačika predstavujú plodnú jarnú energiu a tak povzbudia i tvoj domov. Zajačik na obruse, dekoratívny zajačí zápich do kvetináča, alebo závesný zajačik na bahniatka či žltý dážď- odváž sa v súlade so svojim vkusom.

**☘Marec je časom oživenia priestoru a vytvorenia domova, ktorý podporí tvoj rast.
Nech je u teba cítiť jar rovnako ako vonku! ☘**

Astrologické okienko:

Marec & planéty



Mars

Dobrá správa- dočkali sme sa! 23. 2. končí retrográdny Mars (v Levovi/Rakovi)! Dobrá správa je, že v blízkej budúcnosti toto už nebudeme znovu podstupovať. Mars je totiž retrográdny približne každé 2 roky. Najbližšie to bude teda zase v roku 2027.

Posolstvo:

Mars je bojovná planéta a keď cestuje podsvetím a premostuje nás medzi jedným kalendárnym rokom a nasledujúcim, budeme vyzvaní, **aby sme sa ukázali v novom brnení**. Možno ste sa vždy pohybovali svetom a **chránili svoje srdcia** jedným spôsobom, no a teraz je tu RxMars, aby **zbúral bariéry a pomohol nám vytvoriť zdravšiu, otvorenejšiu a výraznejšiu formu bytia**. Budeme vyzvaní, aby sme sa zbavili svojho ega, **uvoľnili vzorce rodinnej traumy a identity**, ktoré nám boli dané od narodenia. Budeme vyzvaní **postaviť sa za seba a vstúpiť do pravdivejšej, autentickejšej verzie** toho, kým sme.

Mars retrograduje najmenej zo všetkých planét našej slnečnej sústavy, takže sa stará o to, aby jeho dopad bol **trvalý**! Toto je **silný čas transformácie**, pokiaľ ide o **úroveň našej energie** a to, na čo sa rozhodneme vynaložiť svoj čas a úsilie. Toto je čas na inventarizáciu toho, ako sa rozhodujeme **žiť svoj život a ako sa chceme ukázať**. Máme tu vzácnu príležitosť **vstúpiť do svojho autentickejšieho ja a otvoriť svoje srdcia niečomu, čo je v súlade s našou dušou**.

>>> ako ste zvládli tento prechod?

>>> čo dobrého vám priniesol?

Ako dlho bude táto fáza trvať?

Mars vstúpil do rx fázy v decembri 2024, ale začal sa obracať už v októbri 2024. Retrográdna fáza „oficiálne“ končí 23.2.2025, ale tieňová fáza pretrváva naďalej až do mája 2025. V podstate, zatiaľ čo retrográdne obdobie trvá len od 6. decembra 2024 do 23. februára 2025, pracujeme s touto energiou oveľa dlhšie. Tento cyklus od októbra 2024 do mája 2025 je skutočne to, na čo sa chceme pozrieť, aby sme pochopili celý obraz. Bližší pohľad na témy znamení, v ktorých sa Mars práve nachádza(l) nám ukazuje detailnejší obrázok.

Lev- témy seba hodnoty, ocenenia a životnej energie

Rak- témy starostlivosti o rodinu a ostatných, materstvo, emocionálna výživa

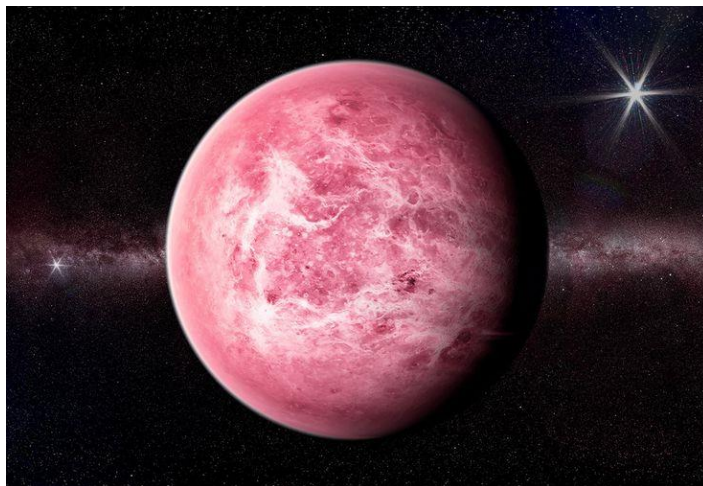
Retrográdny Mars v Levovi posvieti na naše priateľstvá a ľudí, ktorých sa rozhodneme obklopiť. Môžeme si začať uvedomovať, že niektorí ľudia nie sú tým, čím sa na prvý pohľad zdali, alebo si môžeme začať uvedomovať, že sa už nechceme spájať s určitými skupinami. Môžeme tiež preskúmať naše postoje k našej kreativite a tomu, ako sa rozhodneme prezentovať. Je pravdepodobné, že na tejto ceste nájdeme spôsob, ako byť autentickjší a osláviť pravdu o tom, kým skutočne sme. Falošnosť, ego a masky odpadnú, čo nám umožní vidieť, kto sme a kto nás obklopuje. Môže to byť neuveriteľne poučné a pomôže nám to nájsť novú sebadôveru v našich životoch. V jadre Mars v Levovi chce, aby sme boli verní sami sebe a oslavovali všetkých, kým sme. Chce, aby ľudia, ktorých obklopujeme, boli toho odrazom a aby náš zmysel pre seba prekvalifikoval. Toto môže byť náročné a ponížujúce obdobie, keď sme nútení vyrovnávať sa s niektorými krutými pravdami alebo možno zahodiť nejaké egoistické presvedčenia, ktoré sme o sebe a iných držali. Je to však aj posilňujúci čas, v ktorom môžeme vstúpiť do väčšieho súladu s našou dušou a viac s tým, kým sme predurčení byť.

Mars zostane v Rakovi po zvyšok svojej retrográdnej cesty, a aj keď budeme cítiť aj témy Mars v Levovi, Mars strávi väčšinu svojho času v Rakovi, preto sa na to zameriavame. Mars v Rakovi upriamuje našu pozornosť na náš domov a rodinný život. Rak súvisí aj s tým, ako sa staráme o druhých a o seba. Je to materská energia, ktorá môže tiež spustiť náš vzťah s našou matkou alebo inými prominentnými ženami v našich životoch. Môžu sa vyskytnúť problémy okolo materstva alebo našej matky, alebo sa môžeme pristihnúť, že nejakým spôsobom zápasíme s vývojom v našom dome a rodinnom živote. Mars vládne nad našimi energetickými hladinami, takže môžeme mať pocit, že nejaká rodinná situácia nám odčerpáva energiu alebo spôsobuje, že sa cítime ťahaní mnohými smermi. Je pravdepodobné, že bez ohľadu na prejavy Marsu v Rakovi, s ktorými sa skončíme, sa začali začiatkom októbra, keď Mars prvýkrát navštívil tieto stupne zverokruhu. retrográdny Mars v Rakovi môže spôsobiť napätie doma alebo môže vytvoriť tlak medzi pracovným a domácnym životom. Môžeme mať pocit, že sme natiahnutí alebo že sa nám toho na ramená kladie príliš veľa. Rovnako ako lekcie Marsu v Levovi, aj Mars v Rakovi je tu, aby nám pomohol urobiť inventúru toho, čo je pre nás skutočne dôležité. Samozrejme, pre mnohých z nás je rodina najdôležitejšou vecou, ale to neznamena, že si nepotrebujeme vytvárať hranice. Rx Mars v Rakovi nám pomôže vyrovnať sa s tým, ako sa rozhodneme tráviť svoj čas a čomu sa rozhodneme venovať svoj čas. Pomôže nám to orientovať sa v rodinných prioritách a zároveň zachovať spojenie so sebou samým.

Môže tiež spôsobiť hlboké zranenia srdca a miesta, kde túžime po starostlivosti. Možno sa pri tom, ako sa pohybujeme svetom, zameriavame na to, čo potrebujeme, aby sme sa cítili bezpečne. Mars zostáva v Rakovi do 18. apríla, takže s týmito témami budeme pravdepodobne dovedy pracovať. Možno len v tomto bode sa budeme môcť obzrieť späť z našej cesty v októbri 2024 a skutočne pochopiť, ako nás retrográdny Mars viedol k odomknutiu našich srdiec, vyliečeniu zranení matky a vytvoreniu zdravšieho vzťahu s našou rodinou.

Takže si do toho pridajte ešte témy nasledujúcej retrográdnej planéty a máte hlavnú linku roku Hada podľa čínskej numerológie: spomínate si na letiacu hviezdu DVA ako číslo DUALITY, POLARÍT a VZŤAHU?

*Jar v jednom ohni.
Oheň vášne, slz a prerodu.
Ženy, muži a všetko medzi nami.*



Venuša

2.3-13. 4. 2025 retrográdna Venuša v Baranovi/Rybách

Retrográdna Venuša je čas na zamyslenie sa nad láskou, vzťahmi a tým, čo je pre nás dôležité. Ak využijeme tento čas na premýšľanie a otvorenú komunikáciu, môžeme sa dozvedieť viac o sebe a rásť v našich vzťahoch s ostatnými.

Venuša je **planéta lásky, vzťahov, hodnôt a peňazí**, takže počas tohto časového obdobia bude Venuša **spúšťať problémy súvisiace s týmito oblasťami**. Retrogradity majú tendenciu miešať záležitosti minulosti a prinášajú staré rany, ktoré sme možno ignorovali alebo prehliadali. Môžeme zistiť, že staré problémy vo vzťahoch sa vracajú alebo minulé srdcové rany sa znovu vynárajú.

Retrográdna Venuša je vo všeobecnosti **silným obdobím liečenia a vnútornej reflexie**, kde sme vedení k **prehodnoteniu našich hodnôt, najmä v oblasti dávania a prijímania lásky** v našich životoch. Retrográdna Venuša môže byť veľmi silným časom introspekcie, v ktorom môžeme objaviť nové poznatky o našich najbližších vzťahoch a o tom, ako k nim chceme pristupovať.

Vzťahy alebo dynamika vzťahov sa vyrovnávajú, keď podstúpime rekalkibráciu srdca. Retrográdna Venuša nás tiež môže viesť k tomu, aby sme posunuli naše hodnoty okolo toho, čo je pre nás skutočne dôležité.

Problémy s peniazmi môžu tiež vyplávať na povrch, keď prehodnocujeme svoje hodnoty. Niekedy môže retrográdna Venuša odhaliť ziskovosť určitých podnikov a projektov. Hovorí sa, že projekty alebo práce začaté počas retrográdnej Venuše nemusia byť také ziskové, ako dúfame.

Aké sú „výhody“ retrográdnej Venuše?

Prekvapivé výhody retrográdnych rozpádov Venuše:

- Prehodnotenie a jasnosť. Získanie perspektívy. Identifikácia vzorov.
- Emocionálne liečenie a rast. Spracovanie emócií. Osobný rast.
- Posilnenie vzťahu (ak sa obnoví) Dočasná vzdialenosť.
- Posilnenie seba pochopenia. Sebauvedomenie.

Rx Venuša v Baranovi (2.3.-27.3.2025):

Venuša začne svoju retrográdnú cestu v ohnivom znamení Barana. V Baranovi bude mať Venuša retrográdnú ohnivú kvalitu. Budeme vedení k tomu, aby sme viedli srdcom a naladili sa na svoje vášne. Môžeme sa v niečom cítiť tvrdohlavo alebo sa ľudia okolo nás môžu cítiť tvrdohlavo vo svojich vlastných nápadoch. Baran je znamenie známe vášňou, vzrušením a impulzívnosťou. Miluje naháňačku! Nezabudnite sa chrániť pred impulzívnym a agresívnym správaním, najmä vo vzťahoch. Retrográdna Venuša v Baranovi môže tiež spôsobiť rany ega, najmä pokiaľ ide o dynamiku nášho vzťahu. Budeme vedení k tomu, aby sme sa pozreli pod povrch akýchkoľvek hádok, ktoré sa objavia, najmä v našich najbližších vzťahoch.

>>> Naposledy bola Venuša retrográdna v Baranovi v 03+04/2017. Spomeniete si, akú ste mali jar roku 2017?

Rx Venuša v Rybách (28.3.-13.4.2025)

Retrográdna Venuša v Rybách bude určite jemnejšia, hlbšia a introspektívnejšia ako v Baranovi. Retrográdna Venuša v Rybách rozprúdi naše najcitlivejšie a najjemnejšie emócie, čo nám umožní hlboko precítiť to, čo sedí v hĺbke našich srdc. Toto je mimoriadne citlivá energia a môžeme sa cítiť zraniteľní a nesvoji, najmä keď prechádzame niektorými z našich intímnejších vzťahov. Retrográdna Venuša v Rybách nám však pomôže spojiť sa s hlbšou pravdou, pokiaľ ide o naše emócie. Naša hlbšia citlivosť nám umožní vedieť, ako sa skutočne cítime a čo je pre nás skutočne dôležité.

V tomto období bude dôležité chrániť našu energiu a dávať pozor na to, komu sa otvárame a s kým zdieľame. Budeme musieť dbať aj na to, aby sme brali energiu iných ľudí za svoju.

Privádza retrográdna Venuša späť bývalých?

retrográdna Venuša, ak ste single, tak áno, až zvláštne vysoká šanca, že tvoj ex zavolá, napíše správu alebo na seba narazíte, ale možno je to presne to, čo potrebuješ, aby si sa pohla vpred od svojho trápenia. :)

Najbližšie bude retrográdna zase až v októbri 2026. Venuša totiž retrograduje každý druhý rok- nie tak často ako Mars, Jupiter a Saturn, ktoré sa nazývajú nadradené planéty, pretože sú od Slnka ďalej ako Zem. Vyššie planéty retrograduujú približne každý rok, pretože retrográdujú vždy, keď sa od nich Slnko príliš vzdiali.

Venuša retrográdna 2025: lekcie a darčeky

- Ukončenie vzťahov, ktoré už nie sú v súlade s naším srdcom
- Hlbšie pochopenie túžob nášho srdca
- Pohyb bližšie k našim vášňam
- Hojenie rán ega
- Odhaľovanie podnikov, ktoré nie sú pre nás také ziskové
- Rekalibrácia a zosúladenie našich hodnôt
- Uzdravenie a otvorenie srdca
- Zmysluplnejšie vzťahy
- Hlbšie pochopenie toho, prečo a ako dávame a prijímame lásku
- Vystavenie a ukončenie dynamiky a vzorcov toxických vzťahov
- Odhaľovanie nerovnováh a liečenie okolo našich reprodukčných orgánov
- Zamerajte sa na práva žien, zdravie žien a reprodukčné práva

Výzvy k retrográdnemu denníku Venuše

1.) Keby moje srdce vedelo rozprávať, povedalo by...

2.) Čo si skutočne cením?

3.) Cítim sa posilnená vzťahmi, ktoré udržiavam? Ak nie, ako môžem vytvoriť väčšiu rovnováhu?

4.) Vďaka čomu sa cítim milovaná?

5.) Aký je môj jazyk lásky? A jazyk lásky partnera? Kde sa stretávajú?

6.) Môžem zvýšiť svoje pocity sebahodnoty tým, že....

7.) Čo pre mňa znamenajú peniaze...



Merkúr

Retrográdny Merkúr 15.3.-7. 4. 2025. Začína v Baranovi, končí v Rybách. Tieňová fáza začína 1.3. a končí 26.4. Je to teda cca 56 dní /z toho 23 skutočná komplikácia .

Tento čas symbolizuje spomalenie, návrat k starým témam a nutnosť revízie.

Na čo vplýva?

- **Komunikácia:** Nedorozumenia, zmeškané správy, technické problémy.
- **Cestovanie:** Meškania, zabudnuté veci, chaotické plány.
- **Technológie:** Pokazená elektronika, stratené dáta.
- **Dokumenty:** Zmluvy, podpisy - radšej dvakrát čítať (alebo radšej vôbec nepodpisovať).

Ako to využiť vo svoj prospech?

- Dokončiť staré projekty, uzavrieť nedoriešené veci.
- Upratať si v hlave, v priestore, v srdci.
- Vrátiť sa k starým nápadom či vzťahom (ale s opatrnosťou!).

💡 Tipy na prežitie:

- Spomaľ, dýchaj, nevynucuj veci.
- Zálohuj všetko, kontroluj detaily.
- Neboj sa povedať "dám si na čas" alebo "potrebujem viac info."

Magický bonus:

- Perfektný čas na introspekciu, meditáciu, journalling.
- Vytiahni tarot, vráť sa k starým rituálom či knihám.

A teraz konkrétne aspekty:

14.3.-28.3 rx Merkúr v Baranovi: pozor na impulzívne slová a unáhlené rozhodnutia, ktoré by mohli viesť k nedorozumeniam. Dávajte pozor na to, ako komunikujete, jeden zle načasovaný text alebo mimovoľná poznámka by mohli spôsobiť zbytočné trenie. Nad tom ešte Baranovi pridáva **krízu identity**, takže „sa tešte“ ak ste Barani alebo ho máte na nejakom významnom mieste vo svojej astrotabulke.

1.4.-7.3. rx Merkúr v Rybách: Krízu identity prežívajú aj Ryby, ktorých vládca Neptún sa po jedenásťročnom pobyte sťahuje zo svojho znamenia. Neptún sa nakrátko vráti k Rybám, ale v marci a apríli 2025 sa Merkúr obráti prostredníctvom znamenia, ktoré symbolizuje sny, kreativitu a predstavivosť, aby pozbieral kúsky tohto významného pohybu a priniesol trochu emocionálnej jasnosti – aj keď sa to nezaobíde bez určitého emocionálneho nepokoja a zmätku.

Zmätok nastáva i v oblasti intuície: počas retrográdneho Merkúra v Rybách sú vaše dohady a „pocity“ mimo. S vašimi psychickými a intuitívnymi schopnosťami, ktoré sa vám vytratili, sa v dôsledku nedorozumení budete cítiť zmätení a nejednoznační.

Lunárium:

28. 2. 2025 **nov v Rybách** 01:44



Prináša posledný lunárny cyklus astrologického roka a otvára bránu do obdobia zatmení, čo poukazuje na **jeden z najtransformačnejších momentov roka**. Nov v Rybách môžu vyvolať **zvýšenú citlivosť, emocionálnu zraniteľnosť a pocity zahltenia**, no zároveň **poskytujú príležitosť na hlbšie uvedomenie si vlastných pocitov**. Tento nov nás vyzýva nás **prejaviť svoju autentickosť, osláviť svoje talenty a prijať svoje jedinečné dary** bez ohľadu na očakávania spoločnosti či okolia. **Spojenie s Jupiterom**, planétou hojnosti a expanzie, môže veci zväčšovať a zveličovať, no zároveň nám **pomáha vidieť pozitívne stránky a rozširuje naše intuitívne schopnosti, najmä v oblasti komunikácie a získavania nových informácií**. Obdobie od tohto novu je portálom hlbkej transformácie a uzdravovania, počas ktorého je dôležité stanoviť si jasné zámery pre lepšiu budúcnosť, oslobodiť sa od starého a čo najviac v tomto procese podporiť seba samú.

Piatok 14. 3. 2025 **spln a zatmenie Mesiaca v Panne**
07:54

Pretože Slnko bude v znamení Rýb, je tento čas o ponorení sa do seba, do svojich myšlienok... a tam niekde, v hĺbinách seba samej, možno zistíš, že vlastne sníváš o budúcnosti. Energia tohto splnu (zasnené Ryby vs racionálna Panna) nám pomáha vyvážiť to tým, že nás privádza späť do reality a ukazuje nám, ako môžeme tieto **fantázie premeniť na skutočnosť**.



Sobota 29. 3. 2025 **nov a zatmenie Mesiaca**
v Baranovi 11:57

Nov v Baranovi oživí našu vnútornú dôveru, vášň a túžbu ísť za tým, po čom (a po kom) túžime. Neboj sa zariskovať a experimentovať- môže to viesť k vítanej zmene v tvojom živote.

